

EINKAUFLISTE

Kohlrouladen mit Reis (ca.6 Port)

- 500 g Schweinefleisch v.d. Schulter
- 1 Weißkohl oder Wirsing
- 500 g Milchreis
- 2TL Salz
- 1 mittelgr. Zwiebel
- 2 EL Öl
- 1 EL Tomatenketchup